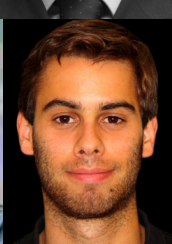
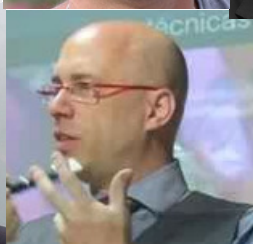
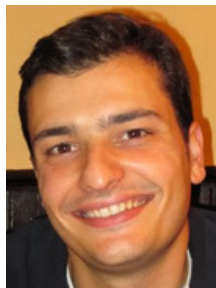


Calendario

FORMAÇÃO CEPI
2017



- Periodontologia
- Endodontia
- Cirurgia Plástica Periodontal
- Toxina Botulínica e Preenchimento Facial
- Curso de elevação do seio maxilar e ROG
- Restaurações minimamente invasivas/adesão
- Restauração de dentes endodonciados
- Fotografia
- Actualização em Medicina Oral
- Master Invisalign
- Protocolos de adesão em restaurações parciais directas no sector anterior

Curso de elevação do seio maxilar e regeneração óssea (Vertical e Horizontal)

FORMADORES

RICARDO FARIA ALMEIDA
FRANCISCO CORREIA

Objetivo

- Fornecer ao clínico os conhecimentos necessários que lhe permitam de forma previsível realizar estas técnicas
- Reforçar as suas habilidade técnico-cirúrgicas nesta área especifica.
- Aprimorar técnicas de aumento de tecidos duros com objectivos estéticos e reabilitadores.

Programa

A – Sessão Teórica: Serão apresentadas as diferentes técnicas cirúrgicas de elevação do seio maxilar e do aumento da crista alveolar ao nível de tecidos duros, as suas indicações, contra-indicações e resolução de possíveis complicações. Serão abordados as características e as indicações dos diferentes tipos de materiais de enxerto ósseo utilizado.

B – Sessão Prática: Serão realizadas em modelos artificiais e em modelos animais as diferentes técnicas cirúrgicas bem como serão utilizados e manipulados materiais de enxerto ósseo de diferentes características biológicas e de diferentes marcas comerciais.

8 e 9 Julho

600€ + IVA

Número limitado: 15 alunos

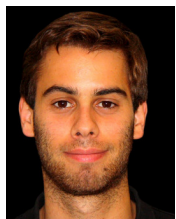
Curso de elevação do seio maxilar e regeneração óssea (Vertical e Horizontal)

FORMADORES

RICARDO FARIA ALMEIDA
FRANCISCO CORREIA



- .Licenciado em Medicina Dentária pela Universidade do Porto (1990-1996)
- .Mestrado em Periodontologia pela Universidade Complutense de Madrid (1999-2002)
- .Doutorado em Cirurgia e Medicina Oral Universidade Complutense de Madrid (2004)
- .Professor Catedrático da Faculdade Medicina Dentária pela Universidade do Porto
- .Professor Convidado do Mestrado de Periodontologia da Universidade Complutense de Madrid
- .Fellow ITI



- . Licenciado em Medicina Dentária pela Universidade Fernando Pessoa(2005-2010)
- . Mestrado em Cirurgia Oral pela Universidade do Porto (2010-2013)
- . Aluno de Doutorado Universidade do Porto (desde 2012)
- .Speaker ITI



botiss
biomaterials



KLOCKNER
portugal unipessoal, lda.

DENTSPLY

straumann
simply doing more



inibsa
DENTAL

Geistlich
Biomaterials

Pierre Fabre
ORAL CARE

XII Curso de Periodontologia Clínica

RESPONSÁVEL

RICARDO FARIA ALMEIDA

Objetivo

Proporcionar ao aluno uma actualização de conceitos no âmbito da Periodontologia moderna. Criar condições para que consiga um correcto diagnostico, prognostico e plano de tratamento especifico a cada caso clínico.

Dotar o aluno de conhecimentos teóricos e práticos necessários à realização das diferentes fases do tratamento periodontal e peri-implantar.

Realização de diferentes técnicas de cirurgia periodontal e dos tecidos peri-implantares tutoradas por docente.

Possibilidade de 1 dia de residencia clínica

Programa

MÓDULO I: Diagnóstico periodontal e tratamento periodontal básico

MÓDULO II: Tratamento periodontal cirúrgico

MÓDULO III: Tratamento periodontal cirúrgico regenerativo

MÓDULO IV: Cirurgia plástica periodontal

4-5 Fevereiro
25-26 Fevereiro
22-23 Abril
27-28 Maio

3000€ + IVA

Número limitado: 8 alunos

XII Curso de Periodontologia Clínica

RESPONSÁVEL

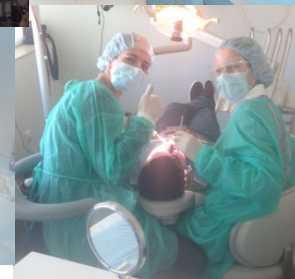
RICARDO FARIA ALMEIDA

8 Alunos

TÉORICA

PRÁTICA

CLÍNICA



XIII Curso de Periodontologia Clínica

RESPONSÁVEL

RICARDO FARIA ALMEIDA

Objetivo

Proporcionar ao aluno uma actualização de conceitos no âmbito da Periodontologia moderna. Criar condições para que consiga um correcto diagnostico, prognostico e plano de tratamento especifico a cada caso clínico.

Dotar o aluno de conhecimentos teóricos e práticos necessários à realização das diferentes fases do tratamento periodontal e peri-implantar.

Realização de diferentes técnicas de cirurgia periodontal e dos tecidos peri-implantares tutoradas por docente.

Possibilidade de 1 dia de residencia clínica

Programa

MÓDULO I: Diagnóstico periodontal e tratamento periodontal básico

MÓDULO II: Tratamento periodontal cirúrgico

MÓDULO III: Tratamento periodontal cirúrgico regenerativo

MÓDULO IV: Cirurgia plástica periodontal

28-29 Julho

1-2 Setembro

13-14 Outubro

3-4 Novembro

3000€ + IVA

Número limitado: 8 alunos

XIII Curso de Periodontologia Clínica

RESPONSÁVEL

RICARDO FARIA ALMEIDA

8 Alunos

TÉORICA

PRÁTICA

CLÍNICA



Curso de Endodontia

RESPONSÁVEIS

FILIFE AGUILAR
MIGUEL ALBUQUERQUE MATOS
LUÍS FRANÇA MARTINS,
CARLOS MORAIS

Objetivo

A crescente exigência dos pacientes, obriga-nos a dominar áreas tão importantes como a Endodontia. A resolução capaz dos problemas Endodônticos dos tempos actuais, o acompanhamento correcto do paciente com dor presente ou o domínio da infecção de origem Endodôntica são exemplos de pontos fulcrais no exercício de uma Medicina Dentária de qualidade. Seja para exercer Endodontia exclusiva ou para resolver os seus casos clínicos do dia-a-dia, este curso dar-lhe-á o conhecimento e a prática para um futuro Endodôntico de sucesso.

Programa

Email de contacto:
endoacademy@hotmail.com

Início de 2017

2250€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Endodontia

RESPONSÁVEIS

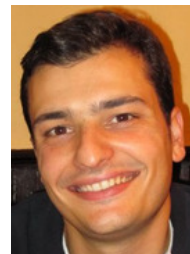
ENDOACADEMY

Miguel Albuquerque Matos Mestrado em Endodontia -
Universitat Internacional de Catalunya – Barcelona (2008)
Assistente Convidado de Endodontia da Faculdade de Ciências
da Saúde, UFP Docente da Pós-graduação em Competências
Clínicas, FCS-UPF Licenciado na Universidade Fernando Pessoa
em 2005 Prática clínica Exclusiva em Endodontia



Filipe Aguiar Licenciado no Instituto Superior de Ciências da
Saúde Sul – 2000 Mestrado em Endodontia - - Universitat
Internacional de Catalunya – Barcelona (2004) Professor do
Mestrado da Universitat Internacional de Catalunya Aluno de
Doutoramento na Universitat Internacional de Catalunya

Luis França Martins Assistente Convidado de Endodontia da
Faculdade de Ciências da Saúde – UFP Membro da Comissão
Executiva e Docente da Pós-graduação em Competências Clínicas,
FCS-UPF Mestre em Medicina Dentária pela Universidade Fernando
Pessoa – 2012 Membro do Conselho dos Jovens Médicos Dentistas da
Ordem dos Médicos Dentistas Prática clínica Exclusiva em Endodontia



Carlos Morais Mestrado em endodontia pela Universitat Internacional
de Catalunya (2010) Pós-graduação em Implantologia pela Same Day
Solutions Pós-graduação em Prótese Fixa pelo centro de formação Dr.
manuel Neves Licenciado em Medicina Dentária pela Universidade
Fernando Pessoa – 2006 Prática clínica Exclusiva em Endodontia

Colaboração Especial: Ricardo Paixão e Filipe Saavedra Portela

Curso de Restauração de dentes endodonciados

FORMADORES

LUCAS PEDROSA
FILIPE FRANCO DE SOUSA

Objetivo

Capacitar o MD para proceder a uma abordagem conservadora seguindo uma filosofia de "no post no crown";
facilitar a tomada de decisão entre uma abordagem directa ou indirecta, recobrimento ou não de cúspides, de modo a evitar uma falha catastrófica do dente;
conhecer os vários materiais restauradores bem como os seus protocolos de adesão.

Programa

A – Sessão Teórica: . Morfologia e aspectos biomecânicos associados aos dentes anteriores e posteriores (zonas de reforço). Consequências do trat. endodôntico na estrutura dentária. Adesão ao esmalte e dentina . Abordagem aos dentes anteriores. Branqueamento de dentes endodonciados. Abordagem aos dentes posteriores

B – Sessão Prática: Técnica directa : demonstração de isolamento absoluto demonstração e execução técnicas directas em posteriores pelos alunos demonstração e execução de stamp technique

Técnica indirecta: demonstração do protocolo adesivo na cerâmica e compósito adesão de restaurações indirectas por parte dos alunos

13 e 14 Janeiro

600€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Restauração de dentes endodonciados

FORMADORES

LUCAS PEDROSA
FILIPE FRANCO DE SOUSA

Objetivo

Capacitar o MD para proceder a uma abordagem conservadora seguindo uma filosofia de "no post no crown";
facilitar a tomada de decisão entre uma abordagem directa ou indirecta, recobrimento ou não de cúspides, de modo a evitar uma falha catastrófica do dente;
conhecer os vários materiais restauradores bem como os seus protocolos de adesão.

Programa

A – Sessão Teórica: . Morfologia e aspectos biomecânicos associados aos dentes anteriores e posteriores (zonas de reforço). Consequências do trat. endodôntico na estrutura dentária. Adesão ao esmalte e dentina .

Abordagem aos dentes anteriores. Branqueamento de dentes endodonciados. Abordagem aos dentes posteriores

B – Sessão Prática: Técnica directa : demonstração de isolamento absoluto demonstração e execução técnicas directas em posteriores pelos alunos demonstração e execução de stamp technique

Técnica indirecta: demonstração do protocolo adesivo na cerâmica e compósito adesão de restaurações indirectas por parte dos alunos

**20 e 21
Outubro**

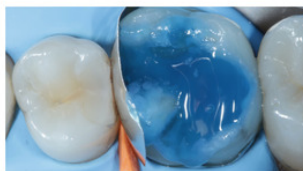
600€ + IVA

Número limitado: 10 alunos

Curso de Restauração de dentes endodonciados

FORMADORES

LUCAS PEDROSA
FILIPE FRANCO DE SOUSA



BIOMIMETIC DENTISTRY
PORTUGAL



Curso de Toxina Botulínica e Preenchimento Facial (Básico)

FORMADORES

PRISCILLA PEREIRA
JOÃO CARLOS CERVEIRA

Objetivo

Capacitar o Médico Dentista para procedimentos clínicos com finalidades médico dentárias associadas ao uso de Toxina Botulínica tipo A e preenchimento Oro Faciais com Ácido Hialurônico.

Programa

Toxina Botulínica: . Histórico . Legislação atualizada . Indicações e contra-indicações . Anatomia interativa . Adequação à força muscular, implantologia e Cirurgia. . Bruxismo e DTM . Sorriso gengival . Cefaléia de origem dentária. . Hipertrofia do masseter . Diluições, dosagens e metodologia do protocolo de aplicação. . Marcas de Toxina Botulínica . Protocolos legais de documentação dos procedimentos. . Hands-on .

Materiais e técnicas de preenchimento:

.Histórico .Tipos e marcas de materiais de preenchimento
.Anestesiologia .Ácido Hialurônico, um novo conceito. .Anatomia
.Preenchimento de papila interdentária (triângulos negros),
preenchimento de sulco naso geniano, preenchimento e escultura labial. .Técnicas consagradas mundialmente .Hands on

9 e 10 Fevereiro

1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Toxina Botulínica e Preenchimento Facial (Avançado)

FORMADORES

PRISCILLA PEREIRA
JOÃO CARLOS CERVEIRA

Objetivo

Capacitar o Médico Dentista para procedimentos clínicos com finalidades médico dentárias associadas ao uso de Toxina Botulínica tipo A e preenchimento Oro Faciais com Ácido Hialurônico.

Programa

Toxina Botulínica: . Histórico . Legislação atualizada . Indicações e contra-indicações . Anatomia interativa . Adequação à força muscular, implantologia e Cirurgia. . Bruxismo e DTM . Sorriso gengival . Cefaléia de origem dentária. . Hipertrofia do masseter . Diluições, dosagens e metodologia do protocolo de aplicação. . Marcas de Toxina Botulínica . Protocolos legais de documentação dos procedimentos. . Hands-on.

Materiais e técnicas de preenchimento:

.Histórico .Tipos e marcas de materiais de preenchimento
.Anestesiologia .Ácido Hialurônico, um novo conceito. .Anatomia
.Preenchimento de papila interdentária (triângulos negros),
preenchimento de sulco naso geniano, preenchimento e escultura
labial. .Técnicas consagradas mundialmente .Hands on

8 fevereiro

1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Toxina Botulínica e Preenchimento com Ácido Hialurônico

FORMADORE

PRISCILLA PEREIRA

Objetivo

Capacitar o Médico Dentista para procedimentos clínicos com finalidades médico dentárias associadas ao uso de Toxina Botulínica tipo A e preenchimento Oro Faciais com Ácido Hialurônico.

Programa

Toxina Botulínica: . Histórico . Legislação atualizada . Indicações e contra-indicações . Anatomia interativa . Adequação à força muscular, implantologia e Cirurgia. . Bruxismo e DTM . Sorriso gengival . Cefaléia de origem dentária. . Hipertrofia do masseter . Diluições, dosagens e metodologia do protocolo de aplicação. . Marcas de Toxina Botulínica . Protocolos legais de documentação dos procedimentos. . Hands-on.

Materiais e técnicas de preenchimento:

.Histórico .Tipos e marcas de materiais de preenchimento
.Anestesiologia .Ácido Hialurônico, um novo conceito. .Anatomia
.Preenchimento de papila interdentária (triângulos negros),
preenchimento de sulco naso geniano, preenchimento e escultura labial. .Técnicas consagradas mundialmente .Hands on

9 e 10 Novembro

1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Toxina Botulínica e Preenchimento Facial

FORMADORES

PRISCILLA PEREIRA
JOÃO CARLOS CERVEIRA



Curso de Protocolos de Adesão em Restaurações Parciais Directas no Sector Anterior

FORMADOR

FEDERICO FERRARIS

Programa

Theory (day 1) -Morphological aspects on anterior teeth -Color and apperance in esthetic dentistry and shade matching -Preparation on partial direct anterior restorations -Adhesive phases -Silicon index and matrices -Composite layering with different approaches -Management of opaque, hue, chroma, value, translucency and opalescence with composite materials -Finishing (primary and secondary morphology) -Polishing and texture (tertiary morphology) -Peg toot shape modification with direct approach

Hands-on (day 2) IV class on central incisor -Silicon index -Preparation (chamfer and bevel) -Layering and management of matrices -Incisal effects and translucencies -Finishing and polishing Lateral peg tooth shape modification -Silicon index -Tooth preparation or prep less approach and conditioning -Layering and management of matrices -Incisal effects and translucencies -Finishing and polishing

10 e 11 Março

2000€ + IVA

Número limitado: 16 alunos

Curso de Protocolos de Adesão em Restaurações Parciais Directas no Sector Anterior

FORMADOR

FEDERICO FERRARIS



Co-author of several Italian and International scientific publications including the book on Prosthodontics "Precision in Dental Esthetics" by D. Massironi, R. Pascetta, and G. Romeo published in 2004. Active Member of EAED (European Academy of Esthetic Dentistry) since 2006. Active Member of AIC (Italian Academy of Conservative) since 2007. Active and Founder Member of GICC (Interdisciplinary Gymnasium CAD CAM) from 2007 to 2016. Member of the Editorial Board of IJED (International Journal of Esthetic Dentistry) since 2010. Active member of IAED (Italian Academy of Esthetic Dentistry) since 2011. Visiting Professor in Esthetic Dentistry from 2011 to 2016 at: CEU University San Pablo of Madrid (ES), University of Almeria (ES) and University of Pisa (IT), Universidad Europea de Madrid (ES), Insubria University of Varese (IT), Alma Mater University of Bologna (IT). DSD (Digital Smile Design) Master since 2013. Member of IAAD (International Academy for Adhesive Dentistry) since 2013. Regional Councilor for Europe of SCAD (Society for Color and Appearance in Dentistry) for the biennium 2013/14 and 2015/16. Member of AARD (American Academy of Restorative Dentistry) since 2014. Lecturer at the New York University (USA) in 2015. Vice-president of AIC (Italian Academy of Conservative) for the biennium 2016-2017. ADHESTHETICS founder. Speaker at dental congresses and courses in more than twenty different Countries. Dental practice in Alessandria which specialises in Operative Dentistry and Prosthodontics.

Curso de Cirurgia Plástica Periodontal

FORMADOR

GIULIO RASPERINI

Objetivo

A descoberta de novos conceitos biológicos, biomateriais e novas técnicas minimamente invasivas nos últimos anos, tais como as técnicas de preservação de papila ou o uso de factores de crescimento, tornam possíveis uma resposta que melhora o prognóstico dos dentes a longo prazo. Cada técnica, bem como a decisão clínica a ela inerente em diferentes cenários, será analisada durante o curso. Os procedimentos serão mostrados em detalhe através da projecção de inúmeros vídeos. Posteriormente, serão repetidos pelos participantes durante as sessões de Hands-on.

Programa

. Dia 1- . Diagnóstico e selecção dos pacientes . Princípios biológicos da cirurgia plástica periodontal . Indicações clínicas e selecção da desenho/técnica para o sucesso: Cirurgia regenerativa e Defeitos mucogengivais

Dia 2- Todas as técnicas de regeneração peridontal e de cirurgia plástica irão ser realizadas em modelos animais, durante todo o dia.

24 e 25 Março

1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Cirurgia Plástica Periodontal

FORMADOR

GIULIO RASPERINI



Graduated in dentistry. Specialized in Orthodontics. Active Member of the Italian Society of Periodontology Active Member of the European Academy of Esthetic Dentistry. ITI Fellow. Member of the Editorial Board of the: Int J Perio Res Dent; ad hoc reviewer: J Dent Res J Periodontol J Clin Periodontol Clin Oral Impl Res Int Dent J Quintessence International. Author of several publications focused on Periodontology and Implantology. Citation Index (Google Scholar): over 2.000, H Factor: 26. Winner of few Awards for research focused on Periodontology and Implantology, among them: International Quintessence Publishing Award (Boston 2000 – 2004) Goldman (SIDP 1996 -2010) Clinical Research Award EAO (Glasgow 2010) Earl Robinson Periodontal Regeneration Award (AAP Los Angeles 2012) Align Research Award (California 2013). Ramfjord visiting Professor University of Michigan, MI, USA. Professor in Periodontology, Dep. of Biomedical, Surgical and Dental Sciences, University of Milan, Milan, Italy. Foundation IRCCS Ca' Granda Polyclinic Milan, Italy Private Practice limited to Periodontics and Implant Therapy in Piacenza, Italy



Curso de Cirurgia Plástica Periodontal

FORMADOR

GIULIO RASPERINI

Objetivo

A descoberta de novos conceitos biológicos, biomateriais e novas técnicas minimamente invasivas nos últimos anos, tais como as técnicas de preservação de papila ou o uso de factores de crescimento, tornam possíveis uma resposta que melhora o prognóstico dos dentes a longo prazo. Cada técnica, bem como a decisão clínica a ela inerente em diferentes cenários, será analisada durante o curso. Os procedimentos serão mostrados em detalhe através da projecção de inúmeros vídeos. Posteriormente, serão repetidos pelos participantes durante as sessões de Hands-on.

Programa

. Dia 1- . Diagnóstico e selecção dos pacientes . Princípios biológicos da cirurgia plástica periodontal . Indicações clínicas e selecção da desenho/técnica para o sucesso: Cirurgia regenerativa e Defeitos mucogengivais

Dia 2- Todas as técnicas de regeneração peridontal e de cirurgia plástica irão ser realizadas em modelos animais, durante todo o dia.

24 e 25 Março

1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Cirurgia Plástica Periodontal

FORMADOR

GIULIO RASPERINI



Graduated in dentistry. Specialized in Orthodontics. Active Member of the Italian Society of Periodontology Active Member of the European Academy of Esthetic Dentistry. ITI Fellow. Member of the Editorial Board of the: Int J Perio Res Dent; ad hoc reviewer: J Dent Res J Periodontol J Clin Periodontol Clin Oral Impl Res Int Dent J Quintessence International. Author of several publications focused on Periodontology and Implantology. Citation Index (Google Scholar): over 2.000, H Factor: 26. Winner of few Awards for research focused on Periodontology and Implantology, among them: International Quintessence Publishing Award (Boston 2000 – 2004) Goldman (SIDP 1996 -2010) Clinical Research Award EAO (Glasgow 2010) Earl Robinson Periodontal Regeneration Award (AAP Los Angeles 2012) Align Research Award (California 2013). Ramfjord visiting Professor University of Michigan, MI, USA. Professor in Periodontology, Dep. of Biomedical, Surgical and Dental Sciences, University of Milan, Milan, Italy. Foundation IRCCS Ca' Granda Polyclinic Milan, Italy Private Practice limited to Periodontics and Implant Therapy in Piacenza, Italy



Curso de Fotografia

FORMADOR

LUCAS PEDROSA

Objetivo

Num mundo global onde a partilha de informação é cada vez mais rápida, a fotografia tornou-se um meio de comunicação com o paciente, o laboratório e entre pares cada vez mais relevante. A fotografia permite-nos planear os casos clínicos, explicar e aperfeiçoar os procedimentos clínicos. É objetivo deste curso de 2 dias formar o profissional com os diferentes conceitos teórico-práticos sobre fotografia dentária e edição de imagem.

Programa

- .Conceitos gerais de fotografia
- Material Fotográfico
- Fotografia aplicada à Medicina Dentária: Extra-oral Intra-oral
- Fotografia de produto Iluminação
- Comunicação com laboratório
- Armazenamento digital
- Tratamento de imagens com Adobe Photoshop e Adobe Photoshop Lightroom

22 e 23 de Setembro

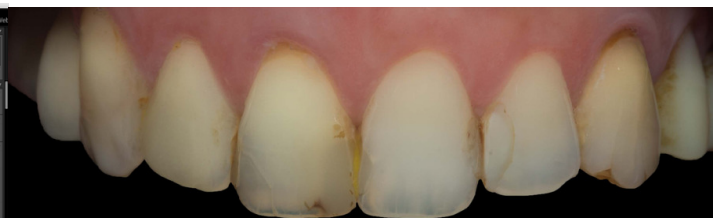
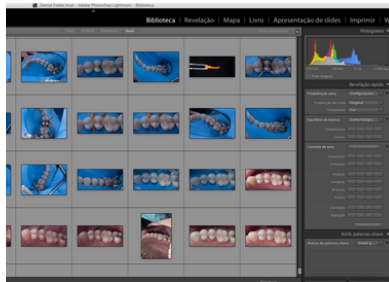
1000€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Curso de Fotografia

FORMADOR

LUCAS PEDROSA



Assistente dentário em Periodontologia, Cirurgia e Implantologia Oral

FORMADORES

FRANCISCO CORREIA
INÊS GUERRA PEREIRA

Objetivo

O assistente dentário desempenha um papel determinante durante a intervenção cirúrgica médico-dentária. A Periodontologia, a cirurgia e a implantologia oral são áreas cirúrgicas que exigem conhecimento, comunicação e dinâmica de grupo devido à complexidade de procedimentos, diversidade de instrumental e imediata resolução de complicações.

A correta organização e método de trabalho da equipa cirúrgica aporta uma diminuição do tempo cirúrgico, menor stress para o médico dentista e consequentemente um melhor pós-operatório.

O risco elevado de contaminação e infeção cruzada obriga a um cuidado redobrado na desinfeção e esterilização do material. A manutenção e controlo do instrumental permite uma maior durabilidade e eficácia de trabalho.

Com este curso conseguirá aumentar as suas competências e a eficiência da equipa!

Programa

- 1-Preparação do bloco operatório e do paciente – instrumental e material de proteção individual
- 2-Dinâmica médico - 1º/ 2º assistente dentários durante a intervenção cirúrgica
- 3-Acompanhamento do paciente pelo assistente dentário no pós-operatório
- 4-Desinfeção, esterilização e manutenção do material cirúrgico

1 e 2 de Abril

125€ + IVA

Número limitado: 20 alunos

Assistente dentário em Periodontologia, Cirurgia e Implantologia Oral

FORMADORES

FRANCISCO CORREIA
INÊS GUERRA PEREIRA



ASSISTENTE DENTÁRIA EM PERIODONTOLOGIA,
CIRURGIA E IMPLANTOLOGIA ORAL

1, 2 ABRIL 2017 | TP TEÓRICO E PRÁTICO | CURSO DE ATUALIZAÇÃO

CEPI

Centro de Estética, Periodontologia e Implantes

Curso de Actualização em Medicina Oral

FORMADORE

PEDRO TRANCOSO



Brevemente mais Informação

Email de contacto: rfaperio@gmail.com

Facebook: **CEPI** - Centro de Estética, Periodontologia e Implantes

Visite-nos: www.cepi.com.pt

Mais Informações: www.cepi.com.pt